

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 12.05.2025г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	0,84	3,6	4,96
	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п/ф с соусом 100/20	120	222,97	10,18	11,33	20,07
	гор. блюдо	145/2017м	Картофель тушеный с луком	150	113,50	3,70	4,40	14,60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-2гн/2022м	Чай с сахаром	200	42,38	0,2	0	10,38

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	0,84	3,6	4,96
	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	Биточки, котлеты куриные из п/ф с соусом 100/20	120	182,97	10,18	11,33	10,07
	гор. блюдо	145/2017м	Картофель тушеный с луком	180	136,19	4,43	5,20	17,52
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,90	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-2гн/2022м	Чай с сахаром	200	42,38	0,2	0	10,38